



FACULTATEA TRANSFRONTALIERĂ
SPECIALIZAREA:
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT (la Chișinău)

Media FINALĂ de admitere se calculează din:

- **75% nota la proba de aptitudini motrice specifice - traseul aplicativ; săritura în lungime de pe loc; alergare de viteză 30 m, cu start din picioare**
- **25% media de la examenul de bacalaureat**

Candidatul(a) se consideră promovat(ă) dacă media celor 3 probe sportive (*traseul aplicativ, săritura în lungime de pe loc; alergare de viteză 30 m, cu start din picioare*) este mai mare sau egală cu 5.

DESCRIEREA PROBELOR DE EXAMEN ȘI BAREMURILOR DE NOTARE

FAZA I - PROBĂ ELIMINATORIE

TESTAREA CAPACITĂȚII MOTRICE GENERALE - PARCURS APLICATIV

1. Alergare - 25 m;

Aprecierea execuției la proba eliminatorie se realizează cu calificative **ADMIS/RESPINS** în urma parcurșului aplicativ contra cronometru – tabel 1.

Tabel 1

BĂIEȚI		FETE	
Performanța (sec)	Calificativ	Performanța (sec)	Calificativ
maxim 5"	ADMIS	maxim 5.5"	ADMIS

Candidații vor realiza parcurșul aplicativ o singură dată trebuind să îndeplinească baremul cronometrat pentru a primi calificativul "**ADMIS**".

Neîndeplinirea baremului cronometrat atrage după sine obținerea calificativului "**RESPINS**" și eliminarea candidatului/ candidatei din examen.

Parcurșul aplicativ se desfășoară contra cronometru - cronometrul va fi pornit de examinator odată cu plecarea liberă a candidatului/ candidatei în alergare de la linia de **START** și se oprește odată cu trecerea candidatului/ candidatei a liniei de **FINIȘ**.

Pot trece în etapa următoare și se vor prezenta la probele de concurs doar candidații/ candidatele care au obținut calificativul "**ADMIS**" la proba eliminatorie.

FAZA II - PROBĂ CONCURS
PROBĂ DE APTITUDINI MOTRICE SPECIFICE

1. ALERGARE DE VITEZĂ 30 m, CU START DIN PICIOARE (ÎN SALĂ)

- se acordă o singură înscriere;
- startul se va lua din picioare;
- candidații vor alerga în serii de câte 2 persoane, în ordinea alfabetică.

Notarea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (secunde) conform datelor din tabelul nr.2.

Tabelul nr. 2

BĂIEȚI		FETE	
Performanța (sec)	Nota	Performanța (sec)	Nota
4,50	10	5,10	10
4,60	9,5	5,20	9,5
4,70	9,0	5,30	9,0
4,75	8,5	5,35	8,5
4,80	8,0	5,40	8,0
4,85	7,5	5,45	7,5
4,90	7,0	5,50	7,0
4,95	6,5	5,55	6,5
5,00	6,0	5,60	6,0
5,05	5,5	5,65	5,5
5,10	5,0	5,70	5,0

2. SĂRITURĂ ÎN LUNGIME DE PE LOC (ÎN SALĂ)

- se acordă două încercări consecutive și se punctează cea mai bună performanță;
- ordinea executării săriturilor este cea din tabelul de concurs (ordine alfabetică);
- candidatul se află în spatele unei linii, execută balansarea brațelor și aterizează pe două picioare;
- măsurarea se face de la linia de plecare până la ultima urmă lăsată la aterizare;
- o săritură este considerată greșită și nu se măsoară atunci când candidatul/ candidata calcă sau depășește linia de plecare și când după aterizare cade spre înapoi;
- la două sărituri nereușite, concurentul este apreciat cu nota 1 (unu).

Aprecierea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (metri) conform datelor din tabelul nr. 3.

Tabelul nr.3

BĂIEȚI		FETE	
Nota	Performanța (m)	Nota	Performanța (m)
2.50	10	2.00	10
2.45	9,5	1.95	9,5
2.40	9,0	1.90	9,0
2.35	8,5	1.85	8,5
2.30	8,0	1.80	8,0
2.25	7,5	1.75	7,5
2.20	7,0	1.70	7,0
2.15	6,5	1.65	6,5
2.10	6,0	1.60	6,0
2.05	5,5	1.55	5,5
2.00	5,0	1.50	5,0

3. TRASEU APLICATIV

- Alergare (2 m);
- Alergare în echilibru pe banca de gimnastică, întoarcere la mijlocul băncii de gimnastică 2 x 180°, deplasare înainte până pe capătul îndepărtat al băncii de gimnastică (3,5 m);
- Sărituri succesive de pe un picior pe celălalt în interiorul a patru cercuri cu diametrul de 1m, așezate în zig-zag la distanța de 1 m. unul față de celălalt (4 m);
- Conducerea mingii de baschet (dribling) printre 5 jaloane situate la o distanță de 1,5 m față de celălalt (9 m);
- Aruncarea a 3 mingi de handbal la punct (10 m);
- Alergare (2 m);
- Sărituri pe ambele picioare peste 3 obstacole situate la 80 cm unul față de celălalt, înălțate la 30 cm de suprafața solului 2,40 m);
- Alergare (3 m);
- Escaladarea lăzii de gimnastică (1,2 m);
- Rostogolire înainte (2,5 m);
- Alergare până la linia de FINIȘ (10 m).

Candidații vor parcurge întregul traseu – 50 m o singură dată trebuind să abordeze obligatoriu toate elementele componente în ordinea stabilită (a se vedea **figura 1**).

Traseul aplicativ se cronometrează, cronometrul fiind pornit de la linia de **START** liber, și se oprește odată cu trecerea candidatului în concurs a liniei de **FINIȘ**.

Aprecierea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (secunde) înregistrare conform datelor din tabelul nr. 4.

Tabelul nr. 4

BĂIEȚI		FETE	
Performanța (sec)	Nota	Performanța (sec)	Nota
25.0	10	30.0	10
26.0	9,50	31.0	9,50
27.0	9,00	32.0	9,00
28.0	8,50	33.0	8,50
29.0	8,00	34.0	8,00
29.5	7,50	34.5	7,50
30.0	7,00	35,0	7,00
30.5	6,50	35,5	6,50
31.0	6,00	36.0	6,00
31.5	5,50	36.5	5,50
32.0	5,00	37.0	5,00
32.5	4,50	37.5	4,50
33.0	4,00	38.0	4,00
33.5	3,50	38.5	3,50
34.0	3,00	39.0	3,00
34.5	2,50	39.5	2,50
35.0	2,00	40.0	2,00
35.5	1,50	40.5	1,50
36.0	1,00	41.0	1,00

PENALIZĂRI:

- cădere de pe bancă la deplasarea în echilibru – pentru fiecare pas în afara băncii de gimnastică – 2 sec;
- lipsa întoarcerilor – 1 sec pentru fiecare întoarcere;
- săritură în afara cercurilor – 1 sec;
- pierderea mingii în deplasare – pentru fiecare greșeală – 2 sec;
- omiterea/ratarea jalonului – pentru fiecare jalon – 2 sec;
- ratarea aruncărilor cu mingea la punct fix – pentru fiecare nereușită – 2 sec;
- ratarea/evitarea/atingerea/ doborârea obstacolelor – pentru fiecare greșeală – 2 sec;
- lipsa escaladării – 4 sec;
- lipsa rostogolirii – 4 sec.

Omiterea sau ocolirea stațiilor din traseul aplicativ atrage după sine descalificarea candidatului.

Nu se admit contestații la probele practice!

Figura 1.

