



CRITERIILE ȘI CONȚINUTUL PROBELOR PENTRU EXAMENUL DE ADMITERE ÎN
ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR ÎN ANUL 2023, LA CICLUL DE STUDII UNIVERSITARE DE
LICENȚĂ, FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

PROGRAMELE DE STUDII:

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Media FINALĂ de admitere se calculează din:

- 50% media de la examenul de bacalaureat;
- 50% nota de la proba de aptitudini motrice specifice.

DESCRIEREA PROBELOR DE EXAMEN ȘI BAREMURILOR DE NOTARE

FAZA I - PROBĂ ELIMINATORIE

TESTAREA CAPACITĂȚII MOTRICE GENERALE - TRASEU/ PARCURS APLICATIV

START

1. alergare - 10 m;
2. alergare cu trecere peste un obstacol cu înălțimea de 50 cm de la sol – 10 m;
3. alergare cu trecere prin fereastră (2 garduri cu înălțimea de 95 cm situate la o distanță de 3m unul față de celălalt) – 10 m;
4. alergare – ridicare și transportul a 2 conuri din punctul A în punctul B – 10 m;
5. alergare pe diagonală până la linia de **FINIȘ** – fig. 1.

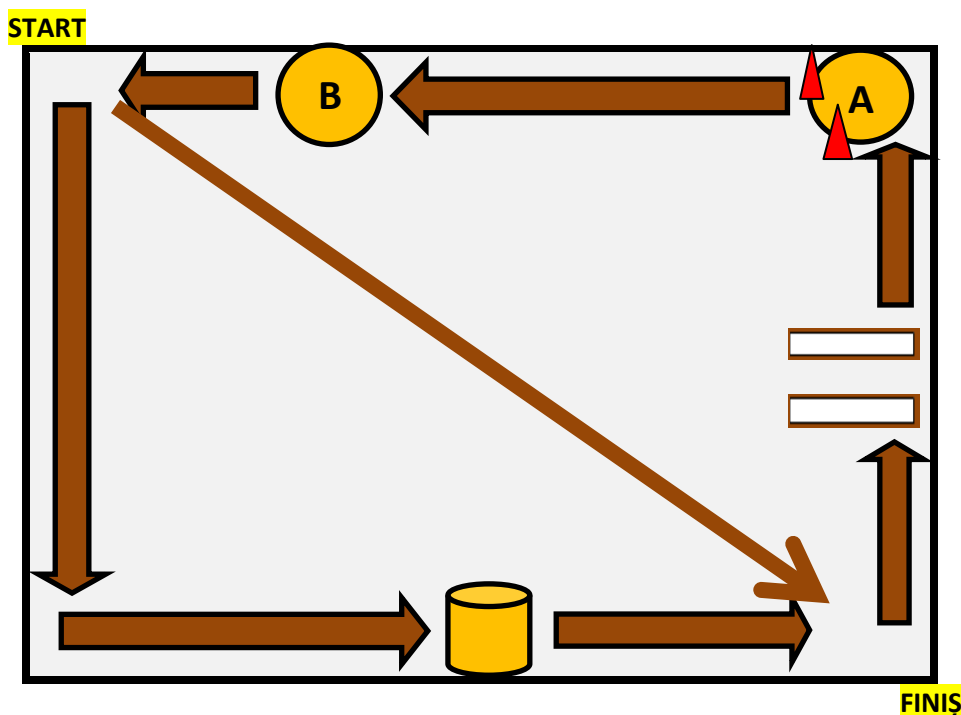


Figura 1. Traseu/Parcurs aplicativ

Aprecierea execuției la proba eliminatorie se realizează cu calificative **ADMIS/ RESPINS** în urma parcurgerii traseului/ parcursului aplicativ contra cronometru – tabel 1.

Tabel 1.

BĂIEȚI		FETE	
Performanța (sec)	Calificativ	Performanța (sec)	Calificativ
maxim 20"	ADMIS	maxim 22"	ADMIS

Candidații vor parcurge întregul traseu/ parcurs aplicativ o singură dată trebuind să abordeze obligatoriu toate elementele componente în ordinea stabilită pentru a primi calificativul "ADMIS".

Neîndeplinirea baremului cronometrat atrage după sine obținerea calificativului "RESPINS" și eliminarea candidatului/ candidatei din examen.

Omiterea sau ratarea unei stații din traseul/ parcursul aplicativ atrage după sine eliminarea candidatului/ candidatei din examen.

Traseul/ parcursul aplicativ se desfășoară contra cronometru - cronometrul va fi pornit de examinator odată cu plecarea liberă a candidatului/ candidatei în alergare de la linia de **START** și se oprește odată cu trecerea candidatului/ candidatei a liniei de **FINIȘ**.

Pot trece în etapa următoare și se vor prezenta la probele de concurs doar candidații/ candidatele care au obținut calificativul "ADMIS" la proba eliminatorie.

Nu se admit contestații la probele practice!

FAZA II - PROBĂ CONCURS

PROBĂ DE APTITUDINI MOTRICE SPECIFICE

Proba de aptitudini motrice specifice se consideră promovată și intră în calculul mediei finale dacă candidatul/ candidata obține cel puțin nota 5 ca medie a celor 2 probe, respectiv: alergare de viteză pe 50 m cu start din picioare și săritura în lungime de pe loc (performanțele motrice vor fi transformate în note).

ALERGARE DE VITEZĂ PE 50 METRI PLAT CU START DIN PICIOARE

- se acordă o singură încercare;
- startul se va lua din picioare;
- candidații vor alerga în serii de câte 2, în ordine alfabetică.

Aprecierea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (secunde) conform datelor din tabelul 2.

Tabel 2.

BĂIEȚI		FETE	
Performanța (sec)	Nota	Performanța (sec)	Nota
6.5	10	7.5	10
6.6	9.5	7.6	9.5
6.7	9.0	7.7	9.0
6.8	8.5	7.8	8.5
6.9	8.0	7.9	8.0
7.0	7.5	8.0	7.5
7.1	7.0	8.1	7.0
7.2	6.5	8.2	6.5
7.3	6.0	8.3	6.0
7.4	5.5	8.4	5.5
7.5	5.0	8.5	5.0
7.6	4.5	8.6	4.5
7.7	4.0	8.7	4.0
7.8	3.5	8.8	3.5
7.9	3.0	8.9	3.0
8.0	2.5	9.0	2.5
8.1	2.0	9.1	2.0
8.2	1.5	9.2	1.5
8.3	1.0	9.3	1.0

SĂRITURA ÎN LUNGIME DE PE LOC

- se acordă două încercări consecutive și se punctează cea mai bună performanță;
- ordinea executării săriturilor este cea din tabelul de concurs (ordine alfabetică);
- candidatul/ candidata se află în spatele unei linii de start, din poziția stând depărtat cu brațele sus se realizează îndoirea picioarelor odată cu balansarea brațelor prin înainte jos și apoi prin înainte sus, impulsie în picioare, desprinderea de pe sol și proiectarea corpului în aer/ faza de zbor urmată de aterizare pe ambele picioare, departe de linia de start;
- măsurarea se realizează de examinatori, de la linia de plecare până la ultima urmă lăsată la aterizare;
- o săritură este considerată greșită și nu se măsoară atunci când candidatul/ candidata calcă sau depășește linia de plecare sau cade după aterizare;
- la două sărituri nereușite, candidatul/ candidata este apreciat/ă cu nota 1(unu).

Aprecierea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (metri) care se transformă în note conform datelor din tabelul 3.

Tabel 3.

BĂIEȚI		FETE	
Performanța (m)	Nota	Performanța (m)	Nota
2.50	10	2.00	10
2.45	9.5	1.95	9.5
2.40	9.0	1.90	9.0
2.35	8.5	1.85	8.5
2.30	8.0	1.80	8.0
2.25	7.5	1.75	7.5
2.20	7.0	1.70	7.0
2.15	6.5	1.65	6.5
2.10	6.0	1.60	6.0
2.05	5.5	1.55	5.5
2.00	5.0	1.50	5.0
1.95	4.5	1.45	4.5
1.90	4.0	1.40	4.0
1.85	3.5	1.35	3.5
1.80	3.0	1.30	3.0
1.75	2.5	1.25	2.5
1.70	2.0	1.20	2.0
1.65	1.5	1.15	1.5
1.60	1.0	1.00	1.0

**CANDIDAȚII CARE ÎȘI RETRAG ACTELE ÎNAINTE DE AFIȘAREA REZULTATULUI
 CONCURSULUI SUNT ELIMINAȚI DIN CONCURS**

Nu se admit contestații la probele practice!